

SUMÁRIO



TUDO ESTÁ MAIS CARO. MAS DESENVOLVER HÁBITOS FINANCEIROS SAUDÁVEIS É A RECEITA MAIS EFICAZ PARA ENCARAR A FASE DE ALTA NOS PREÇOS

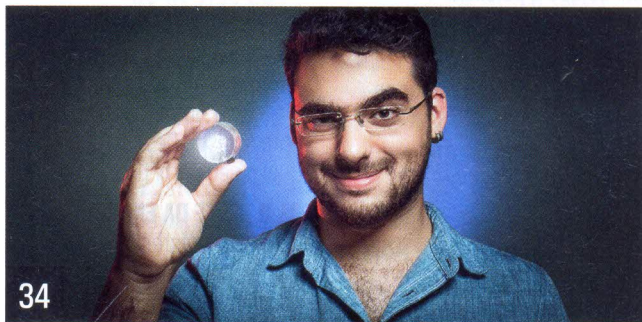
PÁGINA
24



16



18



34

5 PARA VOCÊ

Resiliência e uma dose de rebeldia

RECEPÇÃO

8 FEEDBACK

10 #VOCÊNOINSTA

12 DIGITAL

AGORA

16 QUEM FAZ

Quem são os 21 funcionários da TAM responsáveis por preparar o novo modelo de avião

18 NOTAS

O Comitê Internacional da Cruz Vermelha está em busca de profissionais brasileiros

20 MUNDO

Na Suécia, um dos países mais igualitários em questão de gênero, a licença-paternidade terá mais 30 dias

21 POR DENTRO

Como é trabalhar na Stefanini

22 ENTREVISTA COM A PRESIDENTE

Cristina Palmaka, da SAP

CARREIRA

34 POR UM MUNDO MELHOR

Inspire-se nas histórias de cinco pessoas que trabalham por uma mudança positiva na sociedade e saiba quais lições aprender

40 COMO SE COMUNICAR MELHOR

A comunicação ainda é um dos principais problemas para os profissionais. Descubra por que o segredo para ser bem compreendido é convencer os outros de que isso vale a pena

42 DE ONDE VEM O SUFOCO

Trabalhar demais é o novo normal. Mas livrar-se da sensação de sobrecarga pode ser mais complicado do que cumprir as tarefas

47 COBRANÇA EFICIENTE

As estratégias para incentivar as equipes a entregar rapidamente (e melhor) sem ser o chefe carrasco nem o chefe molenga

50 REFÊNS DE SI MESMOS

O professor George Kohlrieser, da escola de negócios suíça IMD, explica como profissionais pessimistas podem transformar o estresse em algo mais útil do que a paralisia

52 A PRÓXIMA VÍTIMA

Quem sofre assédio moral costuma ter um tipo de comportamento-padrão que facilita os abusos. Aprenda a se proteger dessa ofensa

MERCADO

56 SAI O CHEFE, ENTRA O FACILITADOR

Entenda quem é o líder que, em vez de dar ordens, se coloca a serviço da equipe para que os projetos sejam concluídos, e os resultados, alcançados

60 CIENTISTAS COM CRACHÁ E BENEFÍCIOS

Centros de pesquisa e desenvolvimento de empresas privadas estão contratando e são alternativa de carreira, fora das universidades, para pesquisadores brasileiros

64 O DÓLAR ALTO E O SEU EMPREGO

Entenda como a mudança no câmbio vai afetar os planos das empresas sobre corte de custos, investimentos, promoções, aumentos, demissões e contratações neste ano

DINHEIRO

68 DESISTIR OU AVANÇAR?

A Caixa Econômica mudou as regras e obrigou milhares de pessoas a rever seus projetos de vida. Mas há maneiras de enfrentar o novo cenário sem renunciar à casa própria

72 O CARTÃO VIRTUAL

Para o colombiano David Vélez, criador da Nubank – empresa de cartões sem anuidade –, o crédito no Brasil é caro e burocrático. Ele acredita que tem nas mãos um modelo para revolucionar alguns serviços financeiros

74 OS SETE TIPOS DE INVESTIDOR

A personalidade determina a forma como lidamos com dinheiro e nosso apetite para investir. Descubra qual é seu perfil financeiro

78 O TESTE DA ENERGIA

Aplicativos oferecem ajuda no controle da conta de luz. Escolha o que melhor atende às suas necessidades e comece a economizar já

ARTIGOS

87 Gastos invisíveis

Por **Ricardo R. Rochman**

88 Seu dinheiro no consórcio

Por **Samy Dana**

89 O plano-de carreira hoje

Por **Rafael Alcadipani**

90 Trabalho sem paixão

Por **Eugênio Mussak**



Tiragem: 122.441 exemplares
 Capa:
 Ilustração Marcelo Calenda