

SUMÁRIO

MATÉRIA DE CAPA

30

EPIDEMIA WORKAHOLIC

Como dar um basta na neurose do trabalho e viver com mais qualidade



Tiragem:
222.542 exemplares

Foto de capa:
Pedro Rubens

Retoque de imagem:
Marcelo Calenda

Produtora de objetos:
Coca Elias

Modelo: Murilo Castellani/L'equipe

Agradecimento:
U.S. Army (Algemas)



PARA VOCÊ

7 O novo é bem-vindo

CARTAS

8 Elogios, críticas e sugestões dos nossos leitores

ONLINE

12 Dois novos blogs no ar

AGORA

15 NOTAS

20 MUNDO

21 CONVERSA DE CORREDOR

22 HISTÓRIA INSPIRADORA

A jovem que reuniu mais de 20 000 livros

24 DECISÃO DIFÍCIL

Uma expatriação negociada em família

26 RETRATO DE CARREIRA

Rafinha Bastos, do CQC

MERCADO

38 COWORKING / A tendência do escritório compartilhado

41 REMUNERAÇÃO / Salários de São Paulo já não são tão maiores que os de outras capitais

42 TALENTO NACIONAL / Conheça o Instituto Nacional de Matemática Pura e Aplicada, no Rio de Janeiro

46 A ARTE DE GERIR / Saiba como funciona a gestão de pessoas na Pinacoteca de São Paulo

49 ESPECIAL Veja nesta edição o *Guia VOCÊ S/A - As Melhores Empresas para Começar a Carreira*

CARREIRA

50 FRITURA NO TRABALHO / Se você está sendo queimado, saiba como reverter a situação

54 UMA ADVOGADA EM BUSCA DE DESAFIOS / Em 19 anos de profissão, Beatriz Dias Rizzo fez três grandes mudanças na carreira

56 CONTROLE A ANSIEDADE NA ENTREVISTA DE EMPREGO / Evite os erros na hora de bater um papo com seu futuro chefe

58 DRIBLANDO AS SAIAS JUSTAS / Aprenda a lidar com as situações embaraçosas que podem prejudicar a sua imagem

60 ENTREVISTA / O professor Jitendra Singh, da Wharton, fala sobre as armadilhas dos bônus

DINHEIRO

62 SALÁRIO EM DOBRO / Exercer uma segunda atividade pode ser uma ótima forma de você aumentar sua renda

66 MISTÉRIOS BANCÁRIOS / Descubra 12 informações preciosas que os gerentes dos bancos não querem lhe contar

68 PAGUE O SEU MBA / Saiba qual é a melhor opção para você bancar o curso

70 SUAS FINANÇAS / Consultores respondem às dúvidas dos leitores

ETC.

74 VINHOS PARA O OUTONO / Fábio Kenji Ota, executivo da Ernst & Young Terco, indica opções de vinho para você saborear com os amigos

76 HORTA EM CASA / Aprenda a cultivar seus temperos em casa e ter mais saúde

77 CORRA MELHOR / Selecionamos 5 aplicativos para você turbinar sua corrida

77 BOM PARA OS OUVIDOS E PARA OS NERVOS / Três playlists para você se motivar, concentrar e relaxar

ARTIGOS

92 Pessoas do século 21, empresas do século 20
POR GIL GIARDELLI

93 Comece a declaração de IR
POR GUSTAVO CERBASI

94 Qualidade de vida começa no trabalho
POR LUIZ CARLOS CABRERA

95 Gênios intratáveis
POR CÉLIA LEÃO

96 O rebelde
POR EUGENIO MUSSAK